

Health Promotion Activities (Chinese version only)

九龍城長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 5 月至 6 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 6 日	吸煙與健康	6 月 3 日	長者安全路路通
5 月 13 日	認識前列腺	6 月 17 日	認識流行性感冒
5 月 20 日	霍亂知多少	6 月 24 日	預防家居意外
5 月 27 日	高血壓知多少		

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
6 月 7 日	婦女健康行多步
6 月 14 日	慎防跌倒
6 月 21 日	燒傷與燙傷
6 月 28 日	精明使用長者醫療券

如欲參加講座，請致電預約: 2762 8911

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

九龍城長者健康中心地址：九龍城侯王道 80 號獅子會健康院地下